

MASZ OBJAWY



GORĄCZKA



KASZEL



DUSZNOŚĆ



**PROBLEMY
Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14
DNI

NIE MASZ OBJAWÓW



przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia
CODZIENNIE mierz temperaturę



MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

BEZZWŁOZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Jak zmniejszyć ryzyko zarażenia koronawirusem?



Często myj ręce

Często myj ręce używając **mydła i wody**, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj **płynów / żeli na bazie alkoholu** (min. 60%). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.



Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos zgiętym łokciem** lub **chusteczką** - natychmiast **wyrzuć chusteczkę** do zamkniętego kosza i **umyj ręce** używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu - **płynów / żeli na bazie alkoholu** (min. 60%).



Zachowaj bezpieczną odległość

Zachowaj **co najmniej 1 metr** odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dlaczego? Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.



Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową czy bakteryjną.

Lp.	Stacja	Adres (ulica, kod pocztowy)	Telefon
1	WSSE w Warszawie	ul. Żelazna 79 00- 875 Warszawa	22 620 37 19 wew. 500
2	GSSE w Warszawie	ul. Żwirki i Wigury 1 00-906 Warszawa	22 650 25 33
3	PSSE w Białobrzegach	ul. Żeromskiego 28 26-800 Białobrzegi	48 613 23 60
4	PSSE w Ciechanowie	ul. Sienkiewicza 27 06- 400 Ciechanów	23 672 33 13 23 672 41 63
5	PSSE w Garwolinie	ul. Kard. S. Wyszyńskiego 13 08- 400 Garwolin	25 684 35 95 25 684 33 08 25 684 39 57
6	PSSE w Gostyninie	ul. Bierzewicka 67 09-500 Gostynin	24 235 22 04
7	PSSE w Grodzisku Mazowieckim	ul. Żwirki i Wigury 10 05-825 Grodzisk Mazowiecki	22 755 57 76
8	PSSE w Grójcu	ul. Mogielnicka 67 05- 600 Grójec	48 664 22 58
9	PSSE w Kozienicach	Świerczewskiego 27 26-900 Kozienice	48 611 04 20
10	PSSE w Legionowie	ul. gen. Wł. Sikorskiego 11 05-119 Legionowo	22 774 15 76
11	PSSE w Lipsku	ul. Łżecka 6 27- 300 Lipsko	48 378 00 87 48 378 02 44
12	PSSE w Łosicach	ul. Kilińskiego 2 08- 200 Łosice	83 357 36 28 83 357 36 60
13	PSSE w M. St. Warszawie	Kochanowskiego 21 01- 864 Warszawa	22 310 79 00
14	PSSE w Makowie Mazowieckim	ul. Mickiewicza 31 06-200 Maków Maz.	29 717 13 00
15	PSSE w Mińsku Mazowieckim	Pl. J. Kilińskiego 10 05-300 Mińsk Maz.	25 758 22 32 25 758 63 78
16	PSSE w Mławie	Pl. 1 Maja 6 06- 500 Mława	23 654 35 73
17	PSSE w Nowym Dworze Mazowieckim	ul. Chemików 6 05-100 Nowy Dwór Maz.	22 775 34 61
18	PSSE w Ostrołęce	ul. Targowa 4 07 - 410 Ostrołęka	29 769 14 73
19	PSSE w Ostrowi Mazowieckiej	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 3 07- 300	29 644 07 15 29 644 06 80
20	PSSE w Otwocku	ul. Kilińskiego 1 05- 400 Otwock	22 779 48 33 22 779 26 63

21	PSSE w Piasecznie	ul. Dworska 7 510 Konstancin-Jeziorna	05-	22 756 46 20 756 43 33	22
22	PSSE w Płocku	ul. Kolegialna 20 402 Płock	09-	24 367 26 01	
23	PSSE w Płońsku	ul.Sienkiewicza 7a Płońsk	09-100	23 662 28 39	
24	PSSE w Pruszkowie	Armii Krajowej 2/4 800 Pruszków	05-	22 759 88 58	
25	PSSE w Przasnyszu	ul. Gołymińska 13 300 Przasnysz	06-	29 752 25 04 752 25 05	29
26	PSSE w Przysusze	ul. Szkolna 7 400 Przysucha	26-	48 675 24 22	
27	PSSE w Pułtusk	3 Maja 20 100 Pułtusk	06-	23 692 50 71	
28	PSSE w Radomiu	ul. gen. Leopolda Okulickiego 9D 26-601 Radom		48 345 15 94	
29	PSSE w Siedlcach	ul.Poniatowskiego 31 Siedlce	08-110	25 644 20 40	
30	PSSE w Sierpcu	ul.Piastowska 24a 200 Sierpc	09-	24 275 24 40	
31	PSSE w Sochaczewie	ul. Traugutta 18 500 Sochaczew	96-	46 862 22 66	
32	PSSE w Sokołowie Podlaskim	ul. Oleksiaka Wichury 3 08-300 Sokołów Podlaski		25 781 23 12	
33	PSSE w Szydłowcu	ul.Metalowa 7 26-500 Szydłowiec		48 617 12 19	
34	PSSE w Warszawie Zachód	ul. Poznańska 129/133 05-850 Ożarów Mazowiecki		22 773 73 33	
35	PSSE w Węgrowie	ul.Stefana Kard.Wyszyńskiego 3 07-100 Węgrów		25 792 42 27 792 42 51	25
36	PSSE w Wołominie	ul.Legionów 78 Wołomin	05-200	22 776 38 33	
37	PSSE w Wyszku	ul. Daszyńskiego 28 Wyszki	07-200	29 742 32 45	
38	PSSE w Zwoleniu	ul. Bogusza 37 Zwoleń	26-700	48 676 23 12 48 676 25 83 676 47 12	48
39	PSSE w Żurominie	Przemysłowa 10 09-300 Żuromin		23 657 22 17	
40	PSSE w Żyrardowie	Ul. Moniuszki 40 Żyrardów	96-300	46 855 38 13	

Lista oddziałów zakaźnych wskazanych dla pacjentów potencjalnie zainfekowanych koronawirusem

województwo dolnośląskie

1. Bolesławiec - Zespół Opieki Zdrowotnej w Bolesławcu, Oddział Chorób Zakaźnych, Jeleniogórska 4
2. Wałbrzych - Specjalistyczny Szpital Im. Dra Alfreda Sokołowskiego, Oddział Chorób Zakaźnych Ul. S. Batorego 4
3. Wrocław-Psie Pole - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Im. J. Gromkowskiego, I i II Oddział Chorób Zakaźnych, Koszarowa 5
4. Wrocław-Śródmieście - Uniwersytecki Szpital Kliniczny Im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu, Oddział Kliniczny Zakaźny Tytusa Chałubińskiego 2-2a

województwo kujawsko-pomorskie

1. Bydgoszcz - Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny Im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy, Oddział Obserwacyjno - Zakaźny i Oddział Pediatrii, Chorób Infekcyjnych i Hepatologii, Św. Floriana 12
2. Świecie - NZOZ "Nowy Szpital Sp. z O.O." Prowadzony Przez Nowy Szpital Sp. z o.o., Oddział Obserwacyjno - Zakaźny, Wojska Polskiego 126
3. Toruń - Wojewódzki Szpital Zespolony Im. L. Rydygiera w Toruniu, Oddział Hepatologiczny i Oddział Obserwacyjno - Zakaźny, Krasińskiego 4/4a

województwo lubelskie

1. Biała Podlaska - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Terebelska 57-65
2. Biłgoraj - Arion Szpitale Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością, Oddział Zakaźny, Pojaska 5
3. Chełm - Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Chełmie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Szpitalna 53b/Paw.B
4. Lublin - Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie, Oddział Chorób Zakaźnych, Staszica 16
5. Lublin - Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki Im. Jana Bożego W Lublinie, Oddział Chorób Zakaźnych Dziecięcych, Mieczysława Biernackiego 9
6. Łuków - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie, Oddział Obserwacyjno- Zakaźny, Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3
7. Puławy - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach, Oddział Obserwacyjno-Zakaźnych Dla Dorosłych i Oddział Obserwacyjno-Zakaźny dla Dzieci, Józefa Bema 1
8. Tomaszów Lubelski - Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Tomaszowie Lubelskim, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny dla Dorosłych i Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Dziecięcy, Aleje Grunwaldzkie 1

województwo lubuskie

1. Zielona Góra - Szpital Uniwersytecki Imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością, Kliniczny Oddział Chorób Zakaźnych, Zyty 26

województwo łódzkie

2. Bełchatów - Szpital Wojewódzki Im. Jana Pawła II w Bełchatowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Czapliniecka 123
3. Łódź-Bałuty - Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Im. Dr Wł. Biegańskiego, Oddział Chorób Zakaźnych I Przewodu Pokarmowego, Klinika Chorób Zakaźnych I Chorób Wątroby UM, Oddział Chorób Zakaźnych, Tropikalnych I Pasożytniczych dla dorosłych, Klinika Chorób Zakaźnych I Hepatologii UM, Oddział Chorób Zakaźnych, Tropikalnych I Pasożytniczych dla dzieci, Klinika Chorób Zakaźnych Dzieci UM w Łodzi, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny I Chorób Wątroby, Gen. Karola Kniaziewicza 1 / 5
4. Radomsko - Szpital Powiatowy w Radomsku, Oddział Obserwacyjno - Zakaźny, Jagiellońska 36
5. Tomaszów Mazowiecki - Tomaszowskie Centrum Zdrowia, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Jana Pawła II 35

województwo małopolskie

1. Dąbrowa Tarnowska - Zespół Opieki Zdrowotnej w Dąbrowie Tarnowskiej, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Szpitalna 1
2. Kraków - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Uniwersytecki w Krakowie, Oddział Kliniczny Chorób Zakaźnych, Macieja Jakubowskiego 2
3. Kraków - Szpital Specjalistyczny Im. Stefana Żeromskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Krakowie, Oddział Chorób Infekcyjnych I Pediatrii I Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Os. Na Skarpie 66
4. Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, Kraków, ul. Prądnicka 80
5. Miechów - Szpital Św. Anny w Miechowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Szpitalna 3
6. Myślenice - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach, Oddział Chorób Zakaźnych, Ul. Szpitalna 2
7. Olkusz - Nowy Szpital w Olkuziu Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Oddział Obserwacyjno Zakaźny Z Izbą Przyjęć, 1000-Lecia 13
8. Proszowice - Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Proszowicach, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Mikołaja Kopernika 13
9. Tarnów - Specjalistyczny Szpital Im. E. Szczeklika w Tarnowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Dzieci, Szpitalna 13
10. Wielogłowy - Szpital Specjalistyczny Im. Jędrzeja Śniadeckiego w Nowym Sączu, Oddział Chorób Zakaźnych, Dąbrowa 1

województwo mazowieckie

1. Ciechanów - Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Powst. Wielkopolskich 2
2. Kozienice - Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Kozienicach, Oddział Zakaźny, Al. Wł. Sikorskiego 10
3. Ostrołęka - Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Im. Dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Jana Pawła II 120a
4. Płock - Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Medyczna 19
5. Radom - Radomski Szpital Specjalistyczny Im. Dr Tytusa Chałubińskiego, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Jednego Dnia Leczenia Chorób Wątroby, Tochtermana 1
6. Siedlce - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siedlcach, Oddział Chorób Zakaźnych, Starowiejska 15
7. Warszawa - Praga-Południe - Wojskowy Instytut Medyczny, Klinika Chorób Infekcyjnych i Alergologii, Szaserów 128
8. Warszawa - Wola - Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie, Oddział Chorób Zakaźnych, Wolska 37
9. Warszawa – Mokotów Centralny Szpital Kliniczny MSWiA, Oddział Chorób Wewnętrznych i Hepatologii, ul. Wołoska 13

województwo opolskie

1. Nysa - Zespół Opieki Zdrowotnej w Nysie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Bohaterów Warszawy 23
2. Opole - Szpital Wojewódzki w Opolu Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Oddział Chorób Zakaźnych, Katowicka 64 dogodne wejście od ul. Koźnego 53

województwo podkarpackie

1. Dębica - Zespół Opieki Zdrowotnej w Dębicy, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny i Chorób Wątroby, Krakowska 91
2. Jarosław - Centrum Opieki Medycznej, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny z Pododdziałem Hepatologicznym i Ośrodkiem Leczenia WZW, 3 Maja 70
3. Jasło - Szpital Specjalistyczny w Jasle, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny I WZW, Lwowska 22
4. Łańcut - Centrum Medyczne w Łańcutie Sp. Z O.O., Kliniczny Oddział Chorób Zakaźnych z Pododdziałem Hepatologicznym, Ignacego Paderewskiego 5
5. Mielec - Szpital Specjalistyczny Im. Edmunda Biernackiego w Mielcu, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny I Chorób Wątroby, Żeromskiego 22
6. Przemyśl - Wojewódzki Szpital Im. Św. Ojca Pio w Przemyślu, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Rogozińskiego 30
7. Sanok - Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Sanoku, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, 800-Lecia 26

województwo podlaskie

1. Augustów - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie, Oddział Obserwacyjno - Zakaźny, Szpitalna 12
2. Białystok - Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny Im. L. Zamenhofa W Białymstoku, Klinika Obserwacyjno - Zakaźna Dzieci, Waszyngtona 17
3. Białystok - Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, Klinika Chorób Zakaźnych I Chorób Wątroby, Klinika Chorób Zakaźnych I Hepatologii Z Pododdziałami: Obserwacyjnym, Zakażonych HIV, Klinika Chorób Zakaźnych I Neuroinfekcji, Żurawia 14
4. Bielsk Podlaski - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, Oddział Obserwacyjno- Zakaźny, Kleszczelowska 1
5. Grajewo - Szpital Ogólny Im. Dr Witolda Gineła w Grajewie, Oddział Obserwacyjno - Zakaźny, Konstytucji 3 Maja 34
6. Hajnówka - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Doc. Adama Dowgirda 9
7. Łomża - Szpital Wojewódzki Im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny z Pododdziałem Obserwacyjno- Zakaźnym Dziecięcym, Al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 11
8. Suwałki - Szpital Wojewódzki Im. Dr. Ludwika Rydygiera w Suwałkach, Oddział Chorób Zakaźnych, Szpitalna 60

województwo pomorskie

1. Gdańsk – Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy, II Oddział Chorób Zakaźnych, IV Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, IX Oddział Obserwacyjno-Zakaźny dla dzieci, Mariana Smołuchowskiego 18
2. Gdynia - Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Oddział Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych, Powstania Styczniowego 9B

województwo śląskie

1. Bytom - Szpital Specjalistyczny Nr 1 W Bytomiu, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny i Hepatologii, Aleja Legionów 49
2. Chorzów - Szpital Specjalistyczny W Chorzowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Hepatologii Zakaźnej i Nabytych Niedoborów Odporności Kliniczny, Ul. Zjednoczenia 10
3. Cieszyn - Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Bielska 4
4. Częstochowa - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Im. N.M.P., Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Polskiego Czerwonego Krzyża 7
5. Racibórz - Szpital Rejonowy Im. Dr. Józefa Rostka w Raciborzu, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Gamowska 3
6. Tychy - Megrez Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Edukacji 102

7. Zawiercie - Szpital Powiatowy w Zawierciu, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny z Pododdziałem Skórno-Wenerologicznym, Miodowa 14

województwo świętokrzyskie

1. Busko-Zdrój - Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju, Oddział Chorób Zakaźnych, Bohaterów Warszawy 67
2. Kielce - Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach, Klinika Chorób Zakaźnych, Radiowa 7, Oddział zakaźny Dziecięcy, ul. Grunwaldzka 45
3. Starachowice - Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Oddział Chorób Zakaźnych, Radomska 70

województwo warmińsko-mazurskie

1. Elbląg - Szpital Miejski Św. Jana Pawła II w Elblągu, Oddział Chorób Zakaźnych z Pododdziałem Hepatologicznym, Żeromskiego 22
2. Giżycko - "Szpital Giżycki" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Oddział Chorób Zakaźnych, Warszawska 41
3. Olsztyn - Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy Im. Prof. Dr Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Oddział Pediatriczny V Chorób Zakaźnych, Żołnierska 18 A
4. Ostróda - Szpital w Ostródzie Spółka Akcyjna, Oddział Chorób Zakaźnych, Jagiełły 1
5. Pisz - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Piesz, Oddział Obserwacyjno - Zakaźny, Sienkiewicza 2

województwo wielkopolskie

1. Kalisz - Wojewódzki Szpital Zespolony Im. Ludwika Perzyny w Kaliszu, Oddział Chorób Zakaźnych, Toruńska 7
2. Konin - Wojewódzki Szpital Zespolony Im. Dr Romana Ostrzyckiego w Koninie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Z Pododdziałem Zakaźnym Dziecięcym, Szpitalna 45
3. Poznań-Jeżyce - Szpital Kliniczny Im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego Im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Oddział Viii Chorób Zakaźnych I Neurologii, Pediatriczny, Szpitalna 27/33
4. Poznań Grunwald – Szpital Kliniczny im. Heliodora-Święckiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, Oddział Kliniczny Chorób Zakaźnych, ul. Przybyszewskiego 49
5. Poznań-Nowe Miasto - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski Im. Józefa Strusia z Zakładem Opiekuńczo-Lecznym. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Oddział Zakaźny, Szwajcarska 3
6. Poznań-Stare Miasto - Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Nowowiejskiego 56/58

województwo zachodniopomorskie

1. Koszalin - Szpital Wojewódzki Im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Chałubińskiego 7
2. Szczecin - Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie, Oddział Chorób Zakaźnych, Hepatologii I Transplantacji Wątroby I Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Chorób Tropikalnych i Nabytych Niedoborów Immunologicznych, Arkońska 4
3. Wałcz - 107 Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wałczu, Oddział Chorób Zakaźnych, Kołobrzaska 44

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezzwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. 601 079 113

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. *ul. Wolka 37*
22 3358102; 22 3358101

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśnij **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zastanij usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

Całodobowa infolinia **NPZ**

Jak postępować
w przypadku
**podejrzenia zakażenia
koronawirusem
SARS-CoV-2?**

800 190 590



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl

UWAGA!!! WAŻNE INFORMACJE!!!

PACJENCIE.....

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w północnych Włoszech, Chinach, Korei Południowej, Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną(P SSE Garwolin ul. Kard. S. Wyszyńskiego 13, telefon:25 6843595)

lub

- zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego

1. Szpital Zakaźny w Warszawie ul. Wolska 37 , telefon: 22 3358102,
22 3358101

2. Szpital Miejski w Siedlcach ul. Starowiejska 15- Oddział Chorób
Zakaźnych, telefon: 25 6322061

UWAGA!!! BARDZO WAŻNE INFORMACJE!!!

Zespół Kontroli Zakażeń Szpitalnych informuje że, w okresie zwiększonej zachorowalności na infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych wprowadza się na terenie oddziałów szpitalnych SP ZOZ Garwolin ograniczenia w liczbie osób odwiedzających chorych oraz ograniczenia czasowe dla osób odwiedzających.

U pacjenta może przebywać tylko jedna osoba odwiedzająca, a odwiedziny mogą odbywać się tylko w godzinach 15.00-18.00

Osoba odwiedzająca bezwzględnie musi zostawić okrycie wierzchnie w szatni szpitalnej.

Nie zastosowanie się do tego wymogu skutkować będzie wyproszeniem z oddziału szpitalnego.

Wierzchnie okrycie zostawiamy w szatni szpitalnej w każdym przypadku wejścia na oddział szpitalny-nawet „na chwileczkę...” 😊, czy „ja tylko zapytać...” !!! 😊

Na oddziale dziecięcym, z małym pacjentem może przebywać tylko jeden opiekun, kontakty z rodziną załatwiane muszą być poza oddziałem.

Bezwzględnie zabrania się wprowadzania na oddziały szpitalne dzieci do lat 12!!!

Za wszystkie utrudnienia przepraszamy, ale podyktowane są one troską o zdrowie naszych Pacjentów i Ich Rodzin.

Zespół Kontroli Zakażeń Szpitalnych

PRZEWODNICZĄCY
ZESPÓŁ KONTROLI ZAKAŻEN
SZPITALNYCH
Maciej Zowczak

UWAGA!!! WAŻNE INFORMACJE!!!

PACJENCIE.....

Została uruchomiona specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu:

800-190-590