

Data	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024	13.07.2024	14.07.2024	15.07.2024	16.07.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2269	Kcal:2234	Kcal:2315	Kcal:2285	Kcal:2307	Kcal:2390	Kcal:2417
	Białko:110g	B:99	B:115	B:105	B:114	B:112	B:114
	Tłuszcze:73g	T:75	T:69	T:86	T:69	T:84	Tł:72
	Błonnik:26g	Bł:27	Bł:32	Bł:31	Bł:27	Bł:222	Bł:29
	Węglowodany:302g	W:300	W:320	W:283	W:316	W:301	W:341
	Cukry:65g	Cukry :67	Cukry :81	Cukry :55	Cukry :68	Cukry :56	Cukry:68
Dieta cukrzycowa	Kcal:2326	Kcal:2305	Kcal:2356	Kcal:2356	Kcal:2445	Kcal:2398	Kcal:2271
	Białko:136g	B:109	B:128	B:114	B:138	B:119	B:123
	Tłuszcze:76g	T:86	T:76	T:99	T:81	T:87	Tł:81
	Błonnik:30g	Bł:30	Bł:35	Bł:35	Bł:32	Bł:25	Bł:36
	Węglowodany:284g	W:281	W:298	W:265	W:299	W:289	W:275
	Cukry:33g	Cukry :34	Cukry :31	Cukry :22	Cukry :35	Cukry :28	Cukry:32
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2238	Kcal:2301	Kcal:2491	Kcal:2323	Kcal:2345	Kcal:2427	Kcal:2455
	Białko:114g	B:97	B:116	B:103	B:112	B:109	B:112
	Tłuszcze:65g	T:77	T:72	T:88	T:71	T:85	Tł:74
	Błonnik:25g	Bł:24	Bł:31	Bł:30	Bł:26	Bł:18	Bł:28
	Węglowodany:310g	W:312	W:354	W:290	W:323	W:310	W:348
	Cukry:67g	Cukry :69	Cukry :84	Cukry :57	Cukry :70	Cukry :57	Cukry:70

Opracowała Magdalena Kędziorek